



### Club BécoSki

Le Club BécoSki offre aux jeunes la possibilité d'apprendre à faire du ski de fond par des jeux éducatifs et des activités de groupe. L'objectif principal est d'avoir du plaisir à skier tout en découvrant les techniques de base. Les jeux d'équilibre et d'habileté, des slaloms et des courses à relais sont parmi les activités inscrites au programme de formation.

### Encadrement

Une équipe de moniteurs qualifiés par Ski de fond Québec fera découvrir les plaisirs de l'hiver en ski.

### Moniteurs

Dany Côté  
Simon Gagné  
Philippe Gagné  
Simon Ouellet

Marilène Larocque  
Patrick Bellemare  
Geneviève Marchand



### Nos partenaires

Le Club BécoSki tient à remercier ses précieux commanditaires pour l'aide apportée tout au long de la saison 2017-2018



### Saison 2017-2018



### École de ski de fond

facebook

## Cours de ski de fond

### Lieu des cours

Les sentiers de la Rivière Amédée et le club de ski Norfond.

### Début du premier cours

Le samedi 16 décembre à 9 h 30  
au Club de Ski Norfond

### Cours réguliers

Les samedis de 10 h à 11 h 30

### Équipement

L'équipement doit être fourni par le participant.

### Techniques enseignés

Le pas classique.  
Le pas de patin.

### Fonctionnement

Le jeune de 5 à 17 ans doit apporter son équipement complet de ski de fond ou en faire la location aux endroits appropriés. La préparation des skis est de la responsabilité du parent.

Une réunion d'information obligatoire aura lieu pour les parents lors du premier cours afin d'expliquer le déroulement des activités et d'indiquer les consignes relatives à la préparation du matériel et des vêtements.

### Note importante

Les cours pourront être remis ou annulés en cas de conditions atmosphériques défavorables, telles que tempête de neige, froid intense, conditions glacées...

## Coût pour la saison

Le coût d'inscription est de 80 \$.

L'inscription inclut le coût d'affiliation et d'adhésion au programme jeunesse Ski de fond Québec ainsi que :

- Cours du 16 décembre au 24 mars
- Possibilité de cours supplémentaires selon la disponibilité des moniteurs.
- Le droit d'accès gratuit aux pistes lors des cours dans les deux clubs de ski.
- De plus, en mentionnant que vous êtes membre du club **BécoSki** chez



Vous obtiendrez un minimum de 15% de rabais sur tous vos achats d'équipements, vêtements et accessoires dans le département du ski de fond.

- Possibilité de location d'équipement (achat/rachat).

### Inscription en tout temps pendant la saison

#### Inscription par la poste ou sur place à l'adresse suivante :

111 Du Parc  
Pointe-Lebel (Québec)  
G0H 1N0  
Information : 418-296-0173

Comptant ou par chèque à l'ordre du :  
**Club BécoSki**

## Formulaire d'inscription

Prénom (enfant) : \_\_\_\_\_

Nom (enfant) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Âge : \_\_\_

Prénom (parent) : \_\_\_\_\_

Nom (parent) : \_\_\_\_\_

Courriel des parents : \_\_\_\_\_

### Informations supplémentaires

Médicaments utilisés : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

### Contact en cas d'urgence :

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur :  
\_\_\_\_\_

En signant le présent formulaire, advenant un accident, vous autorisez les moniteurs à prodiguer les premiers soins à votre enfant et à faire appel aux services médicaux d'urgence au besoin.